

# REGOLAMENTO

**37  
km**

# MATESE SKY MARATHON

**20  
km**

**21 LUGLIO 2019**



## Indice

1. PERCORSI	3
2. PROGRAMMA	3
3. LOCATION	3
4. CARATTERISTICHE DEI PERCORSI	3
5. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE	4
6. ISCRIZIONE	4
7. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE	5
8. PREMIAZIONI	5
9. SEGNALETICA PERCORSO E PUNTI DI CONTROLLO	5
10. RISTORI - AUTO-SUFFICIENZA	5
11. SOCCORSO	6
12. ACCOMPAGNATORI	6
13. MATERIALE	6
14. PARTENZA, TEMPO MASSIMO E LIMITI DI TEMPO	7
15. SANZIONI	7
16. RECLAMI	8
17. GIURIA	8
18. RITIRO	8
19. TRASPORTO DI RIENTRO	8
20. CANCELLAZIONE ISCRIZIONE E MANCATA PARTECIPAZIONE	8
21. DIRITTI D'IMMAGINE	9
22. RESPONSABILITÀ	9
23. SEGRETERIA E INFORMAZIONI	9
24. AVVERTENZE FINALI	9
25. OFFERTA TURISTICA	9

L'A.S.D. Matese Mountain Marathons, con la collaborazione tecnica dell'A.S.D. Napoli Nord Marathon ed il patrocinio della Regione Campania, la provincia di Caserta, il Parco Nazionale del Matese, la Comunità Montana del Matese e dei comuni di Piedimonte Matese, San Gregorio Matese e Castello del Matese

## ORGANIZZA

il 1° trail sulle montagne del Matese denominato

*MATESE SKY MARATHON.*

### 1. PERCORSI

La manifestazione prevede 2 percorsi parzialmente differenti:

- **37 km Sky Marathon**, gara competitiva;
- **20 km Sky Race**, gara competitiva, adatta anche ad esperti escursionisti.

### 2. PROGRAMMA

La manifestazione si svolgerà domenica 21 luglio 2019 con partenza alle ore 08.00 per la Sky Marathon ed alle ore 09.30 per la Sky Race. Il ritrovo ed il ritiro dei pettorali e dei pacchi gara avverrà dalle ore 16.00 alle ore 20.00 di sabato 20 luglio e dalle ore 06.00 alle ore 07.00 di domenica 21 luglio. Il briefing obbligatorio si terrà alle ore 07.00. Il controllo del materiale obbligatorio avverrà dalle ore 07.30. Le premiazioni dalle 12.00 per la Sky Race e dalle 14.00 per la Sky Marathon.

### 3. LOCATION

Agriturismo Falode, Castello del Matese (CE).

L'evento si svolgerà nello scenario montano del Matese, caratterizzato da importanti fenomeni carsici (esempio principe il Lago Matese, lago carsico più alto d'Italia punto di riferimento durante la gara) e dalle sue cime che si elevano fino a 2.050 metri sul livello del mare. I percorsi si snodano lungo i sentieri e le strade forestali del complesso dei Monte Raspato e Monte Maio e la catena dei Monte Miletto e Monte Gallinola ed avranno come punto di partenza ed arrivo l'Agriturismo Falode, Castello del Matese (CE).

### 4. CARATTERISTICHE DEI PERCORSI

I due percorsi si sviluppano per la maggior parte su sentieri e strade forestali debitamente segnalate. Nel dettaglio:

- **37 km Sky Marathon**  
distanza: 36.941 metri;  
ristori liquidi e solidi ai km: 8,3 - 19,5 - 24,2 - 28,6 - arrivo;  
superficie: sterrata (33,4 km ovvero 90,3%) e asfaltata (3,6 km ovvero 9,7%);  
dislivello totale positivo: 2.212 metri;  
partenza: ore 08.00 del 21 luglio 2019;  
tempo massimo: 10 ore, quindi ore 18.00;  
cancello orario: 5 ore, quindi ore 13.00, per il secondo ristoro al km 19,5;  
mappa interattiva [www.plotaroute.com/route/730081](http://www.plotaroute.com/route/730081);

- **20 km Sky Race**  
distanza: 20.379 metri;  
ristori liquidi e solidi ai km: 7,3 - 11,7 - arrivo;  
superficie: sterrata (17,0 km ovvero 84%) e asfaltata (3,3 km ovvero 16%);  
dislivello totale positivo: 1.110 metri;  
partenza: ore 09.30 del 21 luglio 2019;  
tempo massimo: 5 ore e 30 minuti, quindi ore 15.00;  
cancello orario: 3 ore e 30 minuti, quindi ore 13.00, per il secondo ristoro al km 11,7;  
mappa interattiva [www.plotaroute.com/route/728329](http://www.plotaroute.com/route/728329).

## 5. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Sia per la 37 km Sky Marathon che per la 20 km Sky Race, possono partecipare uomini e donne che hanno compiuto 18 anni al 21 luglio 2019 in possesso di certificato medico-sportivo per l'atletica leggera, ai sensi dell'art.5 D.M. 18.02.1982, rilasciato da un medico sportivo e valido il giorno della gara. Una copia deve essere trasmessa all'organizzazione entro il 14 luglio.

Le gare Matese Sky Marathon si svolgono su tracciati in alcuni tratti molto impegnativi e pertanto è richiesto che ciascun concorrente:

- sia in grado di completare il percorso a proprio rischio e pericolo;
- provveda parzialmente al proprio auto-provvigionamento;
- abbia esperienza di corse estreme in montagna;
- possieda una buona capacità di orientamento e sicurezza in montagna anche in condizioni di nebbia.

## 6. ISCRIZIONE

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- dal sito [www.matesemountainmarathons.com](http://www.matesemountainmarathons.com);
- dal sito [www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it);
- via email a [info@cronometrogara.it](mailto:info@cronometrogara.it);
- alle manifestazioni presenziate dalla ASD Matese Mountain Marathons e ASD Napoli Nord Marathon (rese note su [www.matesemountainmarathons.com](http://www.matesemountainmarathons.com));
- presso l'Agriturismo Falode.

Il termine massimo per iscriversi è entro le ore 12.00 del 14 luglio o al raggiungimento di 400 iscritti. Le quote d'iscrizione sono:

- 37 km Sky Marathon  
Euro 35 fino al 31 maggio 2019  
Euro 40 fino al 30 giugno  
Euro 45 fino al 14 luglio
- 20 km Sky Race  
Euro 20 fino al 31 maggio 2019  
Euro 25 fino al 30 giugno  
Euro 30 fino al 14 luglio

I pagamenti possono essere effettuati con:

- Bonifico bancario  
Intestatario: ASD MATESE MOUNTAIN MARATHONS  
IBAN: IT46 E030 4774 7600 0000 0113 498  
Istituto: Banca Capasso Antonio
- PayPal  
collegandosi al sito [www.paypal.me/asdmmm](http://www.paypal.me/asdmmm)

**Le iscrizioni saranno valide solo se la quota d'iscrizione risulta versata. Sarà possibile iscriversi in loco.** Si prega di inviare la ricevuta di avvenuto pagamento all'indirizzo [run@matesemountain-marathons.com](mailto:run@matesemountain-marathons.com) oppure via WhatsApp al numero 3276115930.

La quota d'iscrizione comprende: pettorale, pacco gara, t-shirt tecnica dell'evento, medaglia, ristori sul percorso e finale, assistenza sanitaria, 1 quota pasta-party, eventuali trasporti di rientro in caso di infortunio e premio Finisher.

## 7. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio è a cura di CRONOMETROGARA.IT. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo. È vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dall'orario della partenza, lo sparo, al traguardo) ed il tempo netto "real time" (dal momento effettivo in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo). Lungo il percorso sono posizionati alcuni posti di controllo e rilevamenti elettronici.

## 8. PREMIAZIONI

Tutti gli atleti arrivati entro i tempi sopra stabiliti riceveranno la medaglia da finisher.

Sul palco appositamente allestito saranno premiati agli atleti con targhe e premi in natura del territorio,

- i primi 5 M/F della classifica generale;
- i primi 3 classificati di tutte le categorie  
M1 (18-39 anni), M2 (40-49 anni), M3 (50-59 anni), M4 (60 anni e più);  
tutte le donne arrivate al traguardo.

I premi devono essere ritirati entro 10 giorni.

## 9. SEGNALETICA PERCORSO E PUNTI DI CONTROLLO

Gli atleti sono tenuti a rispettare il percorso di gara prescritto e adeguatamente segnalato. Eventuali deviazioni dal percorso saranno sanzionate con la squalifica del concorrente. Sono previsti punti di controllo a passaggio obbligato. I concorrenti che non dovessero passare a tali punti di controllo saranno sanzionati con la squalifica.

## 10. RISTORI - AUTO-SUFFICIENZA

Vige il principio della semi auto-sufficienza. Nella mappa sono segnalati i punti di ristoro attrezzati con cibo e acqua potabile. Ad ogni punto saranno messi a disposizione bibite e alimenti energetici. L'acqua e le bevande a disposizione saranno disponibili esclusivamente per riempire borracce e camelback. In nessun ristoro saranno disponibili bicchieri di plastica. Ogni concorrente deve



provvedere ad un contenitore personale adatto al facile riempimento. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni punto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare al successivo posto di ristoro.

## 11. SOCCORSO

Lungo il percorso e in corrispondenza dei ristori saranno allestiti punti di assistenza collegati via radio o telefono con i direttori di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, Soccorso Alpino e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati

37 km Sky Marathon				20 km Sky Race			
Luogo	Km	Tempo gara	Orario	Luogo	Km	Tempo gara	Orario
Partenza	km 0,0	00:00	ore 08.00	Partenza	km 0,0	00:00	ore 09.30
Ristoro 2	km 19,5	05:00	ore 13.00	Ristoro 2	km 11,7	03:30	ore 13.00
Arrivo	km 37,0	10:00	ore 18.00	Arrivo	km 20,0	05:30	ore 15.00

a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

## 12. ACCOMPAGNATORI

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata. L'assistenza personale è permessa solo negli appositi spazi riservati dall'organizzazione. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

## 13. MATERIALE

Iscrivendosi l'atleta s'impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato. Il materiale sarà controllato prima della partenza e casualmente lungo il percorso e all'arrivo. In caso di mancanza di materiale, saranno applicate le sanzioni corrispondenti fino alla squalifica.

### Materiale obbligatorio

- giacca impermeabile;
- telo termico di sopravvivenza o coperta di alluminio;
- borraccia, camelback o altro contenitore con minimo 1 litro d'acqua, il contenitore da 1 litro dovrà essere pieno alla partenza ed all'uscita di ogni punto ristoro;
- bicchiere o contenitore adatto di almeno 150cc;

- scorta idrica e alimentare idonea a raggiungere il punto ristoro successivo (barrette energetiche, frutta secca, acqua, integratori, ecc);
- fischietto;
- telefono cellulare sempre acceso e carico;
- numeri di sicurezza dell'organizzazione e numeri d'emergenza salvati in rubrica;
- carta del percorso o traccia GPS pubblicata sul sito della gara.

#### **Materiale fortemente raccomandato**

- scarpe da trail running;
- cappello o bandana;
- vestiti caldi in caso di tempo freddo;
- zaino o marsupio.

#### **14. PARTENZA, TEMPO MASSIMO E LIMITI DI TEMPO**

La partenza è prevista per domenica 21 luglio 2019 alle ore 08.00 dall'Agriturismo Falode, Castello del Matese (CE). Di seguito i cancelli orari:

I limiti di tempo, ovvero il tempo massimo per ogni singolo tratto, sono indicati nella mappa della gara. I concorrenti devono avere lasciato il punto di controllo, con il servizio scopa, entro 30 minuti dopo scadere del tempo limite. I concorrenti che superano il tempo limite vengono esclusi dalla gara. La scopa accompagna gli ultimi atleti fino al posto di controllo successivo.

Tutti i concorrenti devono attenersi alle indicazioni dei giudici di gara, degli addetti ai punti di controllo e del servizio scopa. I concorrenti possono ritirarsi dalla gara soltanto in prossimità dei giudici di gara, in corrispondenza dei punti di controllo, a meno che non siano vittime di lesioni o sfinimento. Il giudice di gara decide come procedere e organizza il trasporto per il rientro.

#### **15. SANZIONI**

Lungo il percorso ci saranno funzionari autorizzati a verificare il rispetto del regolamento. I funzionari hanno il potere di squalificare i concorrenti con effetto immediato e a comunicare alla giuria le infrazioni contestate. Di seguito le infrazioni con relativa sanzione:

mancanza del materiale obbligatorio	da 1 ora alla squalifica
accorciare il percorso di gara	squalifica
mancato passaggio ad un posto di controllo	squalifica
utilizzo di un mezzo di trasporto	squalifica
condivisione o scambio di pettorali	squalifica
doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping	squalifica

mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà	squalifica
abbandono di materiale o rifiuti lungo il percorso e nei punti ristoro/soccorso	squalifica
inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff	squalifica
rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara	squalifica
lasciare posto di controllo a tempo scaduto / ritirarsi dalla gara senza comunicazione	squalifica
pettorale portato in modo non conforme	30 minuti
mancato rispetto delle indicazioni della giuria di gara, di un funzionario, medico o ausiliare	squalifica
comportamento non sportivo da parte dell'atleta o del suo accompagnatore	squalifica
insulti, mancanza di rispetto o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari	squalifica

## 16. RECLAMI

Si accettano soltanto reclami scritti presentati fino a 2 ore prima della premiazione insieme a una cauzione di €50,00.

## 17. GIURIA

- Presidente del comitato organizzatore
- Direttore di gara
- Responsabile del percorso
- 2 membri del comitato organizzatore

## 18. RITIRO

I concorrenti possono ritirarsi dalla gara soltanto in prossimità dei giudici di gara, in corrispondenza dei punti di controllo, a meno che non siano vittime di lesioni o sfinimento. In questo caso il giudice di gara decide come procedere e organizza il trasporto per il rientro.

## 19. TRASPORTO DI RIENTRO

Nel caso di interruzione della gara per qualsivoglia motivo, l'atleta è personalmente responsabile di organizzare il proprio rientro. Ciononostante, in determinati punti strategici, l'organizzazione allestisce un servizio navetta. I punti sono segnalati sulla mappa. Il servizio navetta è organizzato esclusivamente dalla direzione della gara. Sono possibili tempi di attesa.

## 20. CANCELLAZIONE ISCRIZIONE E MANCATA PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni non sono rimborsabili. Fanno eccezione gli atleti che per malattia o lesioni con certificato medico sono impossibilitati a partecipare. L'atleta potrà trasferire l'iscrizione ad altri entro il



14 luglio corrispondendo € 5 per i diritti di segreteria. Per gli iscritti alla 37 km Sky Marathon che decidono di partecipare invece alla 20 km Sky Race, è possibile cambiare l'iscrizione senza il rimborso della differenza entro il 14 luglio.

## 21. DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta/partecipante autorizza espressamente l'organizzazione della Matese Half Marathon, a riprendere, con mezzi televisivi, fotografici od altri mezzi tecnologici, la propria immagine nel corso della partecipazione all'evento e di confermare con l'iscrizione detta autorizzazione riconoscendo all'organizzazione il più ampio diritto, ma non obbligo di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle e, comunque, utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi come materiale promozionale o pubblicitario. L'atleta/partecipante dichiara, inoltre, di non avere nulla a pretendere dall'organizzazione della Matese Sky Marathon e/o suoi cessionari e/o aventi causa ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'atleta/partecipante soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

## 22. RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione i partecipanti accettano senza riserve il presente regolamento. Con l'iscrizione i partecipanti esonerano l'associazione organizzatrice da qualsivoglia responsabilità, anche per incidenti prima o dopo la gara, o per danni causati dai partecipanti a terzi o a cose di terzi. L'associazione organizzatrice è in possesso di idonea copertura assicurativa per la responsabilità civile. L'associazione organizzatrice non si assume alcuna responsabilità per oggetti di valore e bagagli. I partecipanti prestano il loro consenso all'esonero di responsabilità nei confronti dell'associazione organizzatrice, sponsor, comuni, proprietari privati di fondi, stazioni di radio e televisive.

## 23. SEGRETERIA E INFORMAZIONI

Telefono: 366 4999531, 327 6115930

Email: [run@matesemountainmarathons.com](mailto:run@matesemountainmarathons.com)

## 24. AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti iscritti tramite il sito internet [www.matesemountainmarathons.com](http://www.matesemountainmarathons.com). L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare i percorsi e/o le posizioni dei ristori in qualsiasi momento e senza comunicazione. Per motivi di sicurezza le gare possono essere disdette in qualsiasi momento. Con condizioni meteorologiche avverse la partenza può essere rinviata o revocata. Nel caso di cambiamenti dei percorsi o annullamento delle gare, i partecipanti non sono tenuti al rimborso delle quote d'iscrizione.

## 25. OFFERTA TURISTICA

Per gli atleti e gli accompagnatori che vorranno trascorrere il fine settimana sulle montagne del Matese, sono attive convenzioni con le strutture ricettive elencate nella pagina "[Dove dormire](#)". Con la conferma d'iscrizione le strutture, a loro discrezione, potranno offrire sconti oppure il late-check out gratuito.