

## Art.1 Definizione

L'Associazione Italiana Cultura e Sport (AICS)comitato Provinciale di Frosinone, con il patrocinio del Comune di Pomezia e con il supporto della ASD Endurance Training

Organizza:

per il 18-12-2016 la Prima Edizione della Pomona Run,

manifestazione podistica di 21km e 10 km con ritrovo alle ore 07:30 in Piazza San Benedetto Da Norcia -00049 Pomezia(RM) e partenza alle ore 09:30.

## Art.2 Partecipanti

Possono partecipare tutti gli atleti maggiorenni tesserati AICS, con altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o Fidal purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria sportiva.

## Art.3 Iscrizione

La quota d'iscrizione è di 10 € per la 10 km. Per la 21 km sarà di 10€ fino al 31 Ottobre, 15€ fino al 30 Novembre e di 20€ fino al 15 Dicembre.

L'iscrizione è aperta fino alle ore 20:00 del giorno 15-12-2016. E' previsto pacco gara per tutti gli iscritti.

L'iscrizione si effettua online sul sito [www.cronometrogara.it](http://www.cronometrogara.it) allegando copia del bonifico e copia del cartellino societario. Bonifico da fare sul seguente conto corrente: IBAN IT96A0538722000000002440424 con causale: iscrizione Pomona Run ( specificare distanza) intestato asd endurance training

Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

## Art. 4 Percorso

Percorso completamente chiuso al traffico. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione DEVE SPECIFICARE A QUALE GARA (10 km o 21km) INTENDE PARTECIPARE.

#### Art.5 Ritiro pettorali

Ritiro pettorali: Piazza San Benedetto da Norcia -00049 Pomezia(RM) la mattina della manifestazione fino a 30' prima dello start nella zona antistante la partenza.

#### Art.6 Servizi

- Punti ristoro durante il percorso con acqua , sali minerali, gel e frutta.
- Servizio pacemaker 1h30', 1h45' e 2h00'
- Assistenza Medica;
- Ambulanza;
- Ristoro finale;

#### Art.7 Servizio Pacemaker

Per la 21km é previsto il servizio Pacemaker;

1h30' palloncino celeste

1h45' giallo

2h00' verde

#### Art. 8 Cronometraggio e classifiche

La redazione della classifica sarà effettuata tramite chip che ogni atleta posizionerà nei lacci delle scarpe e dovrà essere restituito all'arrivo pena ammenda di 20 €.

Il servizio sarà curato da ICRON .

#### Art.9 Tempo limite

Il tempo limite massimo di gara è stabilito in 3:00.

Inoltre ci sarà un "fermo" gara:

- km15 2h15'

#### Art.10 Premiazione

Saranno premiate con rimborso spese (500 € - 400 € - 300 € - 200 € - 100 € - 50 € - 50 € 50 €) le prime 8 società, con minimo 15 atleti al traguardo, con il maggior punteggio acquisito L'ALTETA CONQUISTERÀ UN PUNTÒ PER LA PROPRIA SQUADRA SE CONCLUDE LA 10 km o 2 PUNTI SE CONCLUDE LA MEZZA MARATONA.

I primi tre assoluti e i primi 3 per ogni categoria sia uomini che donne per Entrambe le gare, saranno premiati con premi in Natura.

#### Art.11 Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'affissione della classifica ufficiale, accompagnata dalla tassa di 100 € che sarà restituita in caso di accettazione.

#### Art.12 Trattamenti dati personali

Ai sensi dell'articolo 13 del Dlgs 30 giugno 2003, n.196 si informa:

- che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo o dei suoi partners;
- che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03".

In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso [pomonarun@gmail.com](mailto:pomonarun@gmail.com)

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare il seguente regolamento, nel rispetto delle norme.

Info:

Alessandro: 3927227454

[pomonarun@gmail.com](mailto:pomonarun@gmail.com)